

Bezpieczeństwo

Uczestnicy każdego udanego spływu wspominają przez długie lata; piękną pogodę, miłe towarzystwo, wieczory przy ognisku, dziewiczą przyrodę, ale podstawą wszystkich tych niezapomnianych doznań, jakich dostarcza turystyka kajakowa jest szczęśliwe, bezwypadkowe zakończenie imprezy. Wszystkie zagrożenia występujące podczas spływów daje się zminimalizować prawie do zera przy założeniu, że nie dopuścimy do sytuacji krytycznej poprzez stosowanie nabytej wiedzy, kierując się poczuciem odpowiedzialności i przezorności oraz przyjmujemy do stosowania wypracowane przez najlepsze doświadczenia praktyczne, elementarne zasady bezpieczeństwa na spływach.

1. ZAWSZE LICZ SIĘ Z MOŻLIWOŚCIĄ WYWROTKI KAJAKA.

- Każda nie umiejąca pływać osoba, która wsiada do kajaka, podejmuje ryzyko. Można je zmniejszyć zakładając kamizelkę ratunkową. Jeżeli wozisz w kajaku dzieci, to pamiętaj, że w razie wypadku jedna osoba dorosła będzie w stanie ratować tylko jedno dziecko.
- Osoby potrafiące pływać powinny liczyć się z ograniczeniem swoich możliwości przez ubranie, szybki prąd w rzece, falę na jeziorze lub morzu i niską temperaturę wody. Dlatego w trudnych warunkach należy zakładać kamizelkę asekuracyjną, a na morzu i większych akwenach śródlądowych – kamizelkę ratunkową.
- Nigdy nie pływaj samotnie na trudnej rzece. Zawsze powinien być koło Ciebie ktoś, kto pomoże Ci w razie wypadku.
- -Nigdy nie pływaj w nocy. Udzielenie pomocy w ciemności jest bardzo trudne lub wręcz niemożliwe.
- Nigdy nie wsiadaj do kajaka po spożyciu alkoholu lub środków odurzających. One spowolnią Twoją reakcję i ograniczą rozsądek. Alkohol nie rozgrzewa ale przyspiesza utratę ciepła.
- Wypadki są nieoczekiwane. W krytycznych sytuacjach nie ma czasu na demokrację i dlatego każda grupa powinna wybrać osobę, która w razie wątpliwości podejmie decyzję. Takim decyzjom należy się bezwzględnie podporządkować.

2. WODA JEST POTENCJALNIE GROŹNYM I ZDRADLIWYM ŻYWIOŁEM.

- Przed spływem dowiedz się jak najwięcej o trasie, którą chcesz płynąć. Pamiętaj, że największym niebezpieczeństwem są spiętrzenia wody; powinieneś wiedzieć, czy i gdzie znajdują się sztuczne progi, tamy, młyny – zachowaj tam szczególną ostrożność. Spływająca woda tworzy później spiętrzenia poziome – zawirowanie stanowiące pułapkę dla osoby, która w nim się znajdzie. Nie należy próbować przepływać takich miejsc, bo konsekwencje wywrotki są tam dużo poważniejsze niż gdzie indziej.
- Pamiętaj, że rzeki są szczególnie groźne przy wezbranej wodzie; pływanie przy stanach powodziowych jest zawsze i wszędzie niebezpieczne.
- Przed wypływaniem na otwarte akweny (duże jeziora, morze itp.) zawsze trzeba sprawdzić warunki pogodowe. Wybieraj taki akwen na którym sobie poradzisz w danych warunkach hydro i meteo, na dostępnym sprzęcie.
- Wody górskie i morze stwarzają szczególne zagrożenia. Jeżeli chcesz po nich pływać, to powinieneś zdobyć odpowiednie umiejętności i zaopatrzyć się we właściwy sprzęt.

3. KAJAK TO MAŁA ŁÓDKA.

- Zwracaj uwagę na większe jednostki pływające i zawsze ustępuj im z drogi; jesteś najmniejszy i najbardziej zwrotny. Zachowaj zawsze duży odstęp od statków, barek, promów.

4. ODPOWIEDNI SPRZĘT JEST KONIECZNYM WARUNKIEM BEZPIECZEŃSTWA.

- Twój kajak powinien być niezatapialny.
- Zawsze miej pod ręką (najlepiej na sobie) kamizelkę asekuracyjną (na dużych akwenach – ratunkową).
- Pamiętaj o odpowiednim ubraniu; zwłaszcza przy złej pogodzie i w zimnej wodzie właściwe ubranie może uratować życie. Ubranie nie może krępować ruchów i być zbyt ciężkie; gruby płaszcz i kalosze mogą po wywrotce pociągnąć Cię na dno jak kamień.
- Na wodach górskich pamiętaj o założeniu kasku i zabraniu ze sobą rzutki (na wodach nizinnych przynajmniej na części kajaków).

- Nigdy nie zaszkodzi wozić ze sobą szczelnie zapakowaną apteczkę – jeżeli nie będziesz jej miał pod ręką to okaże się niezbędna! Naucz się udzielać pierwszej pomocy.

5. STARAJ SIĘ CAŁY CZAS UCZYĆ I ROZWIJAĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI I WIEDZĘ

- Im więcej umiesz, tym większe jest Twoje (i innych uczestników spływu) bezpieczeństwo.
- Ćwicz techniki udzielania pierwszej pomocy, posługiwania się rzutką – w razie potrzeby natychmiastowego zastosowania tych umiejętności , nie ma czasu na naukę.

6. ZWRACAJ UWAGĘ INNYCH I POMAGAJ IM W RAZIE POTRZEBY.

Zagadnienie bezpieczeństwa na spływach kajakowych jest bardzo obszerne i obejmuje w różnym stopniu takie tematy jak: technika pływania ; znajomość zagrożeń, ratownictwo i posługiwanie się sprzętem; umiejętność udzielania pierwszej pomocy; nawigacja; łączność i sygnalizacja na wodzie; znajomość węzłów; znaki żeglugowe i oznakowanie szlaków kajakowych, ubiór i ekwipunek, prognozowanie pogody i jej wpływ na uczestników. Jednym z najważniejszych i chyba niedocenionym elementem, mającym niewątpliwie przełożenie także na bezpieczeństwo, jest rozstrzygnięcie z kim i pod czym kierownictwem znajdziemy się na kajakowym szlaku. Szczególnie nowicjusze muszą mieć pewność, że ich braki w teorii i praktyce spotkają się z życzliwym wsparciem, radą pomocą bardziej doświadczonych. Na spływach nie ma demokracji, kluczowe decyzje związane przede wszystkim z bezpieczeństwem podejmują posiadający niezbędną wiedzę i kwalifikacje przedstawiciele organizatora – jeśli komondor spływu zarządzi przenoszenie kajaków brzegiem dla ominięcia przeszkody – powinniśmy się do tego zastosować. Nawet na najmniejszym spływie powinniśmy mieć pewność, że jest z nami ktoś, kto posiada uprawnienia ;instruktora rekreacji ruchowej, instruktora PZK, przewodnika PTTK lub chociażby doświadczony kajakarz, który może pochwalić się znajomością szlaku i posiadaniem odznak kajakowych.

Kajakarstwo jest wyjątkowo przyjemnym i zdrowym sposobem obcowania z naturą. Jest też bardzo bezpieczne, pod warunkiem że postępujesz rozsądnie, przestrzegając kilku podstawowych, podanych wyżej zasad.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią .

Data I Podpis.....